

## 大会要項

- 期 日 令和6年4月14日(日) 雨天決行
- 会 場 山梨県南アルプス市 日世 南アルプススタジアム
- 日 程 当日受付 午前7時30分から午前10時まで  
開会式 午前8時45分(予定) スタート時間(下記のとおり)

区 分	スタート時間	制限時間
① 男女小学生(4年生以上) 3.5kmの部	9:45	45分
② ファミリー3.5kmの部	10:15	45分
③ 各種目5kmの部	10:45	1時間
④ 各種目10kmの部	11:15	2時間
⑤ キッズレースの部	開会式後スタジアムにて開催	

※スタートの時間は参加人数により変更があります。

## 種 目

種 目	定 員	参加料
10kmの部 (実測10.5km)	B1 男子一般(高校生以上) B2 男子40歳代 B3 男子50歳代 B4 男子60歳以上 B5 女子一般(高校生以上) B6 女子40歳以上	1,500名 3,800円
5kmの部	C1 男子中学生 C2 女子中学生 C3 男子一般(高校生以上) C4 男子60歳以上 C5 女子一般(高校生以上) C6 女子50歳以上	300名 400名 ※中学生は2,500円
3.5kmの部	D1 男子小学生(小学生4年生以上) D2 女子小学生(小学生4年生以上) D3 ファミリー(保護者と小学生の2名1組)	300名 500組 2,000円 5,000円
キッズレース (約30m)	E1 南アルプス市民(保護者1名+未就学児1名) E2 南アルプス市外(保護者1名+未就学児1名)	50組 50組 無 料

## 参加資格

- 一般アマチュア競技者の方
- それぞれの種目で設定された、制限時間内で完走できる方
- 年齢は、大会当日を基準日とします。

■表 彰 各種目1位から6位

■特別賞 南アルプス市特産シャインマスカット(抽選)

■参加賞 参加記念スポーツタオル・弁当等

## 競技規定

日本陸上競技連盟規則に準じて行います。



## アテネ五輪女子マラソン金メダリスト /

の **野口みずき** さんと走ろう!

### プロフィール

1978年7月3日生まれ。三重県出身。  
2002年の名古屋国際女子マラソンで初マラソン初優勝を飾り、2004年のアテネオリンピックに初出場し日本人選手2人目のオリンピック女子マラソン金メダリストとなる。

## 参加申込み方法

### ■申込期間

令和6年1月10日(水)～令和6年2月16日(金)

※ただし、参加定員に達し次第、申込期間であっても締め切ります。

### ■申込方法

#### ①電話による申込み

下記の電話番号で電話申込を受け付けます。参加費はコンビニ(セブンイレブン、ローソン等)での支払いとなります。

TEL0570-039-846(通話料は利用者負担となります。)

◇ガイダンスの後、「1」を押してください。

◇専任の電話オペレーターが対応します。

◇申込み対応時間…平日10:00～17:30

受付時間は変更になる場合があります。※土日、祝祭日は対応不可

#### ②インターネットによる申込み(スマートフォン可)

下記のサイトにてお申込み下さい。

参加料はクレジットカードもしくはコンビニ(セブンイレブン、ローソン等)での支払いとなります。(申込み対応時間…24時間対応)

スポーツエントリーHP <http://spoen.net>(スマートフォン可)

### ■参加申込に関する問合せ先

「南アルプス桃源郷マラソン大会」エントリー事務局

〒880-8691 宮崎中央郵便局私書箱33号

TEL0120-711-951(フリーダイヤル) 受付平日10:00～17:30

※土日、祝祭日の対応はできません。

### ■大会に関する問合せ

「南アルプス桃源郷マラソン大会実行委員会」

〒400-0301 山梨県南アルプス市桃園1600(公助)南アルプス市スポーツ協会内

TEL055-236-8555 FAX055-284-5174

南アルプス桃源郷マラソンHP[[www.minami-alps-sports.or.jp/marathon](http://www.minami-alps-sports.or.jp/marathon)]

### ■コースマップ ※コースマップについては、大会ホームページにてご確認ください。

## 宿泊に関する問合せ

宿 舎 名	電 話 番 号
ホテル白根	055-283-5011
芦安温泉 岩園館	055-288-2005
桃の木温泉 さんわそう	055-288-2306
ルートインコート南アルプス	055-283-8111
志げの屋旅館	055-282-0541
昭明館	055-282-0246
あさひセンチュリーホテル	055-284-4611
芦安ペンション そらの詩	055-280-6027
温泉民宿よしみ	055-288-2235
湧泉の里 樹園	055-285-4131
民宿旅館なとり屋	055-288-2025
温泉旅館 白雲荘	055-288-2345
ALPENガストホフらんたん	080-8879-1916
チェッカーフラッグ川崎	055-288-2334
スーパーホテル山梨・南アルプス	055-270-9000
松原旅館	055-282-5627

## 注 意 事 項

- レース中の走行に関する諸注意事項として下記を順守して下さい。  
・競技者の走行は車道とする。  
・競技者は競技役員の指示に従い、事故のないように走行すること。また、緊急車両は優先されます。その場合レースを中断することがあります。  
・レース中、審判が走行不可能と判断した場合は、その時点で競技を中止させることがあるので、必ずその指示に従うこと。
- 競技者はあらかじめ医師の健康診断を受ける等、各自の責任において健康管理に充分注意すること。主催者は競技者の傷病・事故・紛失等に対し、応急処置を除いて一切責任を負いません。補償については、主催者が加入するマラソン保険の補償の範囲内で対応いたします。必ず保険証を持参して下さい。
- 各種目には、制限時間が設定されており、スタート後当該時間を過ぎた時点で競技中止となります。その際は係員の指示に従い、ナンバーカードを外して歩道に上がり、競技を中止して下さい。
- ナンバーカード(ゼッケン)は大会本部で準備したものを使用し、「タイム計測用タグ」は絶対に外さないでください。
- 主催者で駐車場を用意しております。各駐車場から大会会場までの無料シャトルバスを運行いたしますのでご利用下さい。
- 一旦ご入金頂いた後の種目変更、キャンセルはできません。また、その場合の参加費返金もできません。
- 地震・風水害・降雪等の天候異変もしくはその他の事情により主催者サイドが大会中止を決定した場合、参加費返金はできませんが、参加賞は後日送付いたします。
- 大会出場中の映像・記事・記録等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、次回大会の案内、関連情報の通知に利用いたします。
- コースの制約上、車椅子の参加はできません。また、視覚障害ランナーは伴走者を自分で手配して下さい。伴走者の参加費は不要ですが、タイムは取りません。氏名の余白欄に「盲人」と記入して下さい。

## 健康チェック

マラソン大会申し込みにあたって、健康チェックが必要です。申込者各自で必ず確認して下さい。

(A) 下記の項目(1～4)のうち1つでも当てはまる事項があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医に良く相談して下さい。かかりつけ医の指導の下、健康診断や心臓検診を受けて下さい。

レースに参加する場合は、自己責任で行って下さい。

- 心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である。
- 突然、気を失ったこと(失神発作)がある。
- 血縁者に「いわゆる心臓マヒ」で突然に亡くなった方がいる(突然死)。
- 最近1年以上、健康診断を受けていない。

(B) 下記の項目(5～8)は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、レース参加前までに状態を安定させて下さい。

- 血圧が高い(高血圧)。
- 血糖値が高い(糖尿病)。
- コレステロールや中性脂肪が高い(高脂血症)。
- たばこを吸っている(喫煙)。

かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査やレース参加などについて相談しましょう。