



1 蕎麦茶屋 いち蔵 G

☎ 昼…11:30~14:00 夜…17:30~22:00(LO.21:00)
休 火曜日(夜)・水曜日 ☎ 055-285-7077
📍 南アルプス市上高砂828-1

▶ オススメ! 天もりそば



蕎麦の香りを感じる十割蕎麦に、それを引き立てるカツオ出汁の効いたつゆが自慢です。また天ぶらは地元農家でとれた季節で変わる旬の野菜を楽しめます。



6 食事処 ひので G

☎ 昼…11:00~14:00 夜…17:00~21:00
休 月曜日 ☎ 055-282-0651
📍 南アルプス市小笠原486-7

▶ オススメ! うな重



昭和40年創業の割烹ひのでの隣にオープンした食事処。和・洋・中とバラエティに富んだ味を提供しています。



11 南アルプス温泉ロッジ「白峰会館」 G

☎ 10:30~17:00
休 なし ☎ 055-288-2321 ★日帰り入浴、宿泊可。
📍 南アルプス市芦安芦倉1570 お問い合わせください。

▶ オススメ! 芦安そば・うどん



南アルプス登山の玄関口(バス発着場)にある日帰り入浴・宿泊もできる複合施設です。登山・ハイキング・ドライブなど、是非お立ち寄りください。



2 田舎カフェ ORCHARD G

☎ ランチ…11:30~15:00(LO.14:30) デイナー…17:30~22:00
休 毎週水曜日 月1で水曜日 火曜日のディナー当面定休
📍 南アルプス市徳永410ハッピーパーク内 ☎ 055-280-5501

▶ オススメ! マルゲリータ



看板メニューの石窯で焼く「ナポリPIZZA」、種類の豊富なパスタ等、すべてはお客様の笑顔のために、日々精進しております。



7 たっちゃんうどん G

☎ 11:00~14:00 夜は不定休(ご連絡ください)
休 日曜日 ☎ 055-282-2300
📍 南アルプス市小笠原985-133

▶ オススメ! たっちゃんうどん



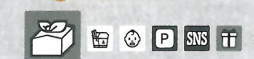
行列ができるほどの逸品「たっちゃんうどん」。一度食べたらずみつきになること間違いナシです。長年地元から愛されてきた美味しいうどんを味わってください。



12 菓子処 松の屋

☎ 8:00~18:00
休 不定休 ☎ 055-285-0856
📍 南アルプス市百々1821

▶ オススメ! どら焼き(ずも、キウイ、小倉、栗、抹茶、コーヒー、キャラメル、巨峰、ゆず、竹すみ、あけぼの大豆、大塚人参、レインボーキウイ 他)全23種類



県道42号線の六科交差点近くにある、老舗和菓子店。23種類以上あるどら焼きが大人気。定番の小倉や栗、スモモやキウイといった様々な味が楽しめます。



3 和食処 かえで G

☎ 昼…11:30~14:00 夜…17:00~22:00
休 毎週火曜日 ☎ 055-284-2564
📍 南アルプス市在家塚1174 大型バス駐車場2台有り

▶ オススメ! かばちゃほうとう (団体のお客様要予約)



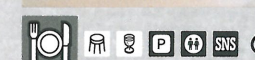
武田信玄公も愛した山梨名物ほうとうをはじめ、自家製麺工房で作ったそばやうどんも取りそろえています。国内産大豆にこだわった自家製豆腐もオススメです。



8 吉田屋 平助 G

☎ 11:00~13:30 17:30~
休 月曜日(変更有) ☎ 055-282-7372
📍 南アルプス市飯野2491-1(P有)

▶ オススメ! ・本日のお刺身盛り合わせ
・新潟ご当地 タレかつ丼



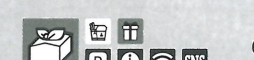
オリジナル手作り料理や新鮮なお刺身など旬の料理。お子様からお年寄りまで皆様に食で満足して頂きたく、手作りで豊富なメニュー作りをしています。



13 桃源の郷・菓子処 つるや

☎ 9:00~19:00
休 月曜日(祝祭日の場合は火曜日) ☎ 055-282-2424
📍 南アルプス市飯野1992 大型バス駐車場2台有り

▶ オススメ! ・チェリーパウンド:南アルプス市産さくらんぼ使用
・パウンドショコラ:南アルプス市産胡桃入り
・柿パウンド:南アルプス市産あんぼ柿使用



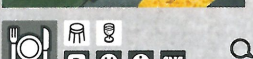
当店は、技にこだわり、素材にこだわり、素材を活かす、心やすらぐ菓子づくりを心がけております。フルーツようかん:山梨県産の果物を使用



4 板前料理 粹 G

☎ 昼…11:30~14:00 夜…17:00~21:00
休 完全予約制 ☎ 055-284-5549
📍 南アルプス市上今諏訪1315 大型バス駐車場3台有り

▶ オススメ! にぎり寿司 (団体のお客様要予約)



大切な想い出づくりに、こだわりの料理でおもてなし。あなたの「特別な日」のひとつをぜひ「粹」でお過ごしください。



9 そば処 貴楽 G

☎ ランチ…11:30~14:00 デイナー…18:00~21:00(変更有)
休 月曜日(変更有) ☎ 055-287-7077
📍 南アルプス市西野2084-5

▶ オススメ! からみそば



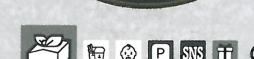
そばの実を挽いた際に最初に挽き出される実の中心部分である「一番粉」を使用した更科そばをご提供。香りと甘みが良く、綺麗な白色のそばは、食べやすく親しみのある味です。



14 三好堂

☎ 8:00~19:00
休 火曜日 ☎ 055-282-2206
📍 南アルプス市飯野3703-7

▶ オススメ! ・かりんびら
・ずもかき氷(夏期限定)



南アルプス市にて3世代50年にわたり地域の人々に愛されている。素材にこだわり、いつも丁寧な仕事を心がけています。



5 桃源閣 G

☎ 11:30~14:00
休 月・土・日・祝日 ☎ 055-284-3220 ※予約注文のテイクアウト可。
📍 南アルプス市飯野2971

▶ オススメ! 釜飯ランチ



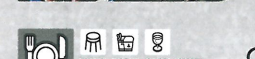
落ち着いた雰囲気店内で楽しむ旬の味。伝統の味に、現代のエスプリを添えた匠の技が四季の香りをお届けいたします。



10 なとり屋 G

☎ ランチ…11:30~14:00 デイナー…予約制
休 水曜日 📍 南アルプス市芦安芦倉726
☎ 055-288-2025 ★デリバリー(配達)可。条件等お問い合わせください。

▶ オススメ! ・鳥もつ煮そばセット ※5千円以上の注文で
・夜叉神峠の肉めし 配達料500円無料



山梨の老舗そば店で修業したなとり屋三代目作る甲州流手打ちそばが人気です。南アルプスから流れ出るとこにも負けないおいしい水が、蕎麦の旨味を引き立てます。



15 アニーズ

※現在店内飲食不可。詳しくはスタッフにお声掛け下さい。
☎ 11:00~18:00
休 月曜日(祝祭日の場合は翌日)その他不定期の休日あり
📍 南アルプス市上今諏訪435-1 ☎ 055-284-5232

▶ オススメ! ・フルーツタルト
・ドリンクセット



色とりどりの旬のフルーツ・地元のフルーツを使って作るタルトは季節ごとに楽しめます。店内で召し上がれます。

